

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребёнка – детский сад № 14 «Росинка» города Ставрополя

СОГЛАСОВАНО  
на педсовете № 1 от 30.08.2024

Совете родителей №1 от  
30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ:  
МБДОУ ЦРР – д/с №14  
«Росинка»

\_\_\_\_\_/О.А. Марченко  
Приказ № 107 – ОД от  
30.08.2024г.

## **Режим занятий воспитанников на 2024 - 2025 учебный год**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада № 14 «Росинка» города Ставрополя (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», п.п. 5, 6 ч. 1, ч.7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 30.06.2020г. №16 (до срока действия), Уставом учреждения. Режим занятий является обязательным для исполнения педагогическими работниками Учреждения.

### **2. Режим работы Учреждения**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Все возрастные группы в Учреждении функционируют в режиме полного (12-часового) пребывания – с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.

2.4. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием занятий, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими

особенностями воспитанников.

2.5. Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 7<sup>00</sup> до 8<sup>00</sup> часов.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

- начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 8.00;
- окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17.00;
- окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ дошкольного образования – не позднее 19.30;
- перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий – не менее 20 мин;
- продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 20 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 мин;
- продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

### **4. Режим занятий с использованием электронных средств обучения**

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения,

связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.4. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. До занятий физической культурой допускаются воспитанники учреждения на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

5.2. Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 9<sup>0</sup> С без ветра;
- при температуре воздуха не более 6<sup>0</sup> С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 3<sup>0</sup> С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.