

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребёнка – детский сад № 14 «Росинка» города Ставрополя

СОГЛАСОВАНО
на педсовете № 4 от 28.02.2025

Совете родителей № 3 от
28.02.2025

УТВЕРЖДАЮ:
МБДОУ ЦРР – д/с №14
«Росинка»

_____/О.А. Марченко
Приказ № 145 – ОД от
28.02.2025 г.

Режим занятий воспитанников на 2024 - 2025 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения центра развития ребенка – детского сада № 14 «Росинка» города Ставрополя (далее – учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», п.п. 5, 6 ч. 1, ч.7 ст. 41 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями от 08.08.2024г. № 315 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в РФ», санитарно - эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 (Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи), постановление Главного государственного врача РФ от 28.09.2020 г., СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. («Гигиенические требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028; ФГОС ДО от 17.10.2013г. № 1155, Уставом учреждения. Режим занятий является обязательным для исполнения педагогическими работниками Учреждения.

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Все возрастные группы в Учреждении функционируют в режиме полного (12-часового) пребывания – с 7.00 до 19.00.

2.3. Группы функционируют в режиме пятидневной рабочей недели.

2.4. Группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием занятий, планом воспитательно-образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими

особенностями воспитанников.

2.5. Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 7⁰⁰ до 8⁰⁰ часов.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21:

- начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 8.00;
- окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования – не позднее 17.00;
- окончание занятий при реализации дополнительных образовательных программ дошкольного образования – не позднее 19.30;
- перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий – не менее 20 мин;
- продолжительность занятия для детей от 2 до 3 лет – не более 10 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;
- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет составляет не более 20 мин, для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин, для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 мин;
- продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах – не менее 10 мин.

3.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4. Режим занятий с использованием электронных средств обучения

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин.

4.3. Во время занятий с использованием электронных средств обучения,

связанной со зрительной нагрузкой, педагогические работники проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.4. Организация работы групп и помещений с использованием ЭСО должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Режим физического воспитания

5.1. До занятий физической культурой допускаются воспитанники учреждения на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в порядке, установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

5.2. Утренняя гимнастика организуется ежедневно с детьми от 2 до 7 лет, длительностью не менее 10 минут.

5.3. С детьми третьего года жизни занятия физической культурой осуществляют 2 раза в неделю, для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

5.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия физической культурой на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В соответствии с СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий в Средней полосе РФ: для детей до 12 лет занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся:

- при температуре воздуха не более 9⁰ С без ветра;
- при температуре воздуха не более 6⁰ С при скорости ветра до 5м/с;
- при температуре воздуха не более 3⁰ С при скорости ветра до 6-10м/с.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.