

" Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №14 "Росинка"

О.А. Марченко

" " " г.

Приказ №

Весенне-летнее меню МБДОУ ЦРР д/с № 14 "Росинка"  
г. Ставрополь для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет

Дни	Завтрак	Вых	Завтра	Обед	Вых	Полдник	Вых	Ужин	Вых
1	Каша жидкая овсяная на сгущеном молоке с маслом сливочным	155	Фрукты свежие 100	Суп картофельный с бобовыми Котлета рубленая Капуста тушеная Сок фруктовый Хлеб ржаной	150 65 120 150 40	Фрикадельки рыбные Соус сметанный Пюре картофельное Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный	60 30 120 150 15	Чай с сахаром Кондитерские изделия	100/4,7 15
	Чай с сахаром	150/7							
	<b>Итого 1471,7</b>	<b>352</b>	<b>100</b>		<b>525</b>		<b>375</b>		<b>119,7</b>
2	Суп молочный с крупой рисовой	150	Фрукты свежие 100	Суп картофельный с мясными фрикадельками Овощи свежие Плов из птицы Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	130/20 30 160 150 40	Запеканка из творога пирожок с повидлом Соус яблочный Молоко кипяченое Хлеб пшеничный	130 60 30 150 30	Сок фруктовый Кондитерские изделия	100 15
	Батон йодированный	40							
	<b>Итого:1495</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>530</b>		<b>400</b>		<b>115</b>
3	Каша манная молочная жидкая с маслом и сахаром	160	Сок 100	Борщ с картофелем капустой и сметаной Котлета рубленая Каша пшеничная рассыпчатая с маслом Кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной	150/5 60 125 150 40	Котлета рыбная Пюре картофельное Соус сметанный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 120 30 150/7 15	Молоко кипяченое Кондитерские изделия	100 15
	Кофейный напиток с молоком	150							
	<b>Итого:1477</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>530</b>		<b>382</b>		<b>115</b>
4	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Фрукты свежие 100	Суп картофельный с крупой Биточки рубленые Каша гречневая рассыпчатая с маслом Овощи свежие Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	150 60 125 30 150 40	Запеканка из творога Кефир Соус молочный сладкий Хлеб пшеничный	130 150 30 20	Чай с сахаром Кондитерские изделия	100/4,7 15
	Чай с молоком	160							
	<b>Итого:1454,7</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>555</b>		<b>330</b>		<b>119,7</b>
5	Суп молочный с крупой(пшено)	150	Фрукты свежие 100	Суп с рыбными консервами Голубцы ленивые Соус сметанный Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	150 120 30 150 40	Омлет натуральный Пюре из моркови или свеклы Булочка ванильная Какао с молоком Хлеб пшеничный	105 40 70 150 30	Сок фруктовый Кондитерские изделия	100 15
	Батон йодированный	30							
	<b>Итого:1450</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>490</b>		<b>395</b>		<b>115</b>

6	Каша манная жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	155	Фрукты свежие 100	Суп с рыбными консервами Биточки рубленые Макаронные изделия отварные с маслом Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	150	Шницель рыбный натуральный Овощи свежие Картофель отварной Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	60	Молоко кипяченое Кондитерские изделия	100
	Чай с сахаром	150/7			65		30		15
	Батон йодированный	30			125		120		
	Масло сливочное порциями	10			150		150/7/3,5		
					40		20		
	<b>Итого: 1487,5</b>	<b>352</b>	<b>100</b>		<b>530</b>		<b>390,5</b>		<b>115</b>
7	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и сахаром	160	Фрукты свежие 100	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне Биточки рубленые из птицы паровые Пюре картофельное Овощи свежие Компот из сушеных фруктов Хлеб ржаной	150	Омлет натуральный Пюре из моркови или свеклы Чай с сахаром и лимоном Хлеб пшеничный	105	Сок фруктовый Кондитерские изделия	100
	Кофейный напиток с молоком	150			60		40		15
	Батон йодированный	30			120		150/7/3,5		
	Сыр (порциями)	10			150		20		
					40				
	<b>Итого: 1440,5</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>550</b>		<b>325,5</b>		<b>115</b>
8	Суп молочный с крупой (пшено)	150	Сок 100	Суп картофельный с клецками на курином бульоне Суфле куриное Пюре из свеклы Сок фруктовый Хлеб ржаной	150	Фрикадельки рыбные Рис отварной Соус сметанный Чай с молоком Хлеб пшеничный	60	Чай с сахаром Кондитерские изделия	100/4,7
	Молоко кипяченое	160			65		30		15
	Батон йодированный	30			120		150		
	Масло сливочное порциями	10			150		15		
					40				
	<b>Итого: 1469,7</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>525</b>		<b>375</b>		<b>119,7</b>
9	Суп молочный с крупой(ячневая)	150	Фрукты свежие 100	Борщ с фасолью, картофелем и сметаной Запеканка картофельная с мясом Кисель из яблок сушеных Хлеб ржаной	150/5	Пудинг из творога с рисом Соус молочный сладкий Кефир Хлеб пшеничный	130	Чай с сахаром Кондитерские изделия	100/4,7
	Какао с молоком	160			125		30		15
	Батон йодированный	30			150		150		
	Масло сливочное порциями	10			40		30		
	<b>Итого: 1379,7</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>470</b>		<b>340</b>		<b>119,7</b>
10	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Фрукты свежие 100	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной Картофельное пюре Соус сметанный Тефтеля (2 вариант) Компот из свежих плодов Хлеб ржаной	150/5	Каша пшенная молочная жидкая с маслом и сахаром Булочка ванильная Молоко кипяченое Хлеб пшеничный		Сок фруктовый Кондитерские изделия	100
	Сыр порциями	10			120		160		15
	Кофейный напиток с молоком	160			30		70		
	Батон йодированный	30			60		150		
					150		20		
					40				
	<b>Итого: 1420</b>	<b>350</b>	<b>100</b>		<b>555</b>		<b>400</b>		<b>15</b>