

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с №14
«Росинка» г. Ставрополя

_____ О.А. Марченко

Тёплый период года подготовительная группа, 6 – 7 лет, _____ детей

Время	Режимные моменты	Содержание
7.00 - 8.10	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.
8.10 - 8.20	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10 минут)
8.20 – 8.30	«Хорошего дня»	Утренний круг
8.30 – 8.55	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей.
8.55 – 9.00	КГН	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 - 9.10	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
9.10 - 9.20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
9.20 - 9.50	«Играем вместе!»	Игры детей по интересам
9.50 - 12.50	«Гуляй, присматривайся и закаляйся!»	Прогулка. Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры.
12.50 - 13.00	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
13.00 - 13.15	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора!»	Воспитание культуры еды.
13.15 - 13.20	Подготовка ко сну	Релаксационные упражнения
13.20 - 15.30	«Это время - тишины – все мы крепко спать должны!»	Сон с использованием музыкотерапии и чтения произведений художественной литературы.
15.30 - 15.40	«Это время – для здоровья, закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе.
15.40 – 15.50	КГН	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
15.55 - 16.10	«Это время – простокваш, в это время – полдник наш!»	Полдник. Воспитание культуры еды.
16.10 - 16.30	«Играем вместе!»	Игровая деятельность детей.
16.30 - 17.50	Подготовка к прогулке, время свежего воздуха	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 минут)
17.50 - 17.55	«Моем с мылом чисто-чисто».	Подготовка к ужину, воспитание культурно-гигиенических навыков.
17.55 – 18.05	«Приятного аппетита!»	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
18.05 – 18.15	Итоги дня	Вечерний круг
18.15 - 19.00	«Ну, а вечером опять мы отправимся гулять!»	Прогулка. Игры на участке.