

Название блюда	Порция, гр. Ясли/сад	Энер.цен ккал. Ясли/сад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	108,9/132
Кофейный напиток с молоком	160/180	71/91
Батон йодированный и сыр Российский (порциями)	30/10	79,96/36
	40/15	107,2/54
ОБЕД		
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	150/5	58,85/69,02
	180/5	
Тефтели с соусом сметанным	60/30	77,5/22,23
	70/50	90,4/37,05
Картофельное пюре	120/130	109,2/118,9
Компот из свежих плодов яблок	150/180	73,2/87,84
Хлеб ржаной	40/50	103,6/129,5
ПОЛДНИК		
Каша пшенная молочная жидкая с маслом и сахаром	160/190	154/169
Чай с сахаром и лимоном	150/7/4	31/43,52
	180/10/7	
Хлеб пшеничный	30/40	72/96
УЖИН		
Сок фруктовый	100/120	35,5/42,6
Кондитерские изделия (печенье)	15/15	39/39