

Название блюда	Порция, гр. Ясли/сад	Энер.цен ккал. Ясли/сад
ЗАВТРАК		
Суп молочный с пшенной крупой	150/180	110/132
Батон йодированный и сыр «Российский» (порциями)	30/10	79,96/36
	40/15	107,2/54
Чай с сахаром	150/7	30,24/42,52
	180/10	
ОБЕД		
Суп с рыбными консервами	150/180	100,35/120,42
Голубцы ленивые	120/130	164/178
Соус сметанный	30/50	22,23/37,05
Компот из свежих плодов (яблок)	150/180	73,2/87,84
Хлеб ржаной	40/50	103,6/129,5
ПОЛДНИК		
Омлет натуральный	105/105	193,9/193,9
Ясли – пюре из свеклы	40/50	25,5/47,5
Сад – овощи консервированные		
Какао с молоком	150/180	89/107
Хлеб пшеничный	30/40	72/96
УЖИН		
Сок фруктовый	100/120	42,6/51,12
Кондитерские изделия (печенье)	15/15	39/39